

ELEGÍ SER PARTE

Elegí cuidar el planeta

Consejos para reducir la contaminación ambiental

- Evitá el uso excesivo de tu auto porque contamina. Comenzá a andar en bicicleta y a caminar más. Algunas veces, usá el transporte público. Compartí el auto con personas que vayan al mismo sitio que vos, turnándose. Mantené tu auto en buenas condiciones. Llená el tanque de nafta a la noche, ya que durante el día el calor permite que las emisiones en el aire y los gases formen el ozono troposférico. Tené siempre las ruedas bien infladas, porque así el motor trabaja menos.
- Tratá de no comprar productos que vengan en spray como latas de aerosoles, utilizá de gel sólido y/o líquido en su lugar.
- Para tu alimentación, tu ropa, tus muebles, consumí mercancías producidas a nivel local; así evitarás el impacto negativo del transporte de estos productos.
- Elegí productos frescos. El telgopor de las bandejas de alimentos no se recicla y tarda mucho en desintegrarse.
- Reducí el uso de bolsas plásticas. Evitá recibir las que no necesitás: usá tu bolsillo, la cartera o lleválo en la mano. Y cuando las precisés, exigí que sean biodegradables. Reutilizá las que ya tenés para tirar los residuos o para otra cosa, no las deseches. Usá tu propia bolsa para hacer las compras.
- Usá lámparas de bajo consumo y apagá las luces que no necesites.
- Los cargadores/transformadores enchufados y los equipos electrónicos en posición "stand-by", también consumen energía eléctrica. Apagá la PC cuando no la uses y desenchufá el cargador de la batería de tu notebook y celular, cuando termines de cargarlos.
- Usá menos el aire acondicionado y a una temperatura razonable, lo recomendable en verano es 25 grados.
- Para limpiar tu casa, muchos productos tóxicos pueden ser fácilmente sustituidos por productos menos nocivos y más sanos. Un buen reemplazo son el vinagre blanco y el bicarbonato de sodio.
- Plantá árboles. Los árboles actúan contra el calentamiento global, ya que absorben del aire dióxido de carbono (CO₂) y liberan oxígeno (O₂) como subproducto.

